



Főnix Dance Sport Gyermekek- és Ifjúsági Központ Egyesület

Fonix Dance Sport Children & Youth Centre

[www.fonixdance.hu](http://www.fonixdance.hu)

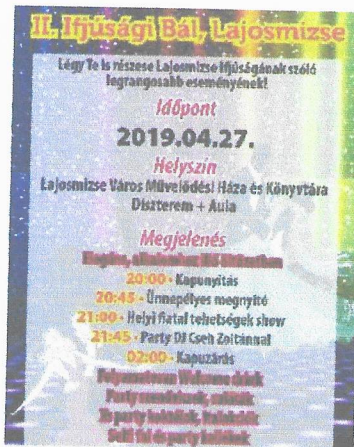
HUNGARY

„Mozogj, hogy kimozdulni tudj!”

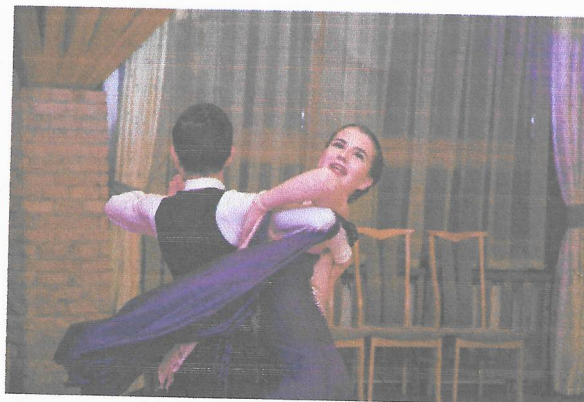
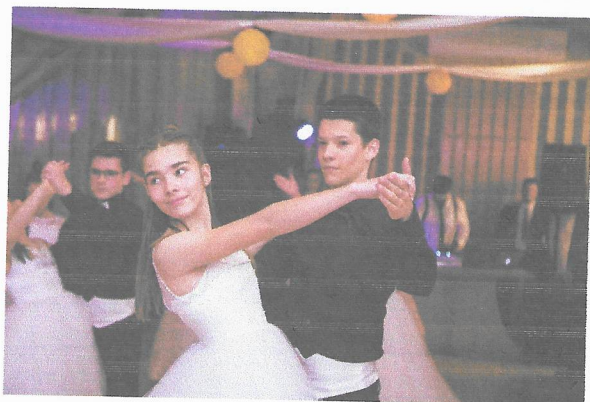
Lajosmizse és környéke közösség kovácsló rendezvénysorozata a mozgás és kimozdulás jegyében

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00332

## 1. II. Lajosmizse és környéke Ifjúsági Bál



A rendezvény INGYENES a TOP-7.1.1-H-113-2 pályázatra beadott „Mozogj, hogy kimozdulni tudj!” pályázatnak köszönhetően!





Főnix Dance Sport Gyermekek- és Ifjúsági Központ Egyesület

Fonix Dance Sport Children & Youth Centre

[www.fonixdance.hu](http://www.fonixdance.hu)

HUNGARY

„Mozogj, hogy kimozdulni tudj!”

Lajosmizse és környéke közösség kovácsoló rendezvénysorozata a mozgás és kimozdulás jegyében

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00332

## 2. Lajosmizsei Családi Mozgás Fesztivál



**Főnix Dance**  
Sport Gyermekek és Ifjúsági Központ Egyesület

**Családi mozgásfesztivál**

**Légy aktív Lajosmizse! Mozogj, hogy kimozdulni tudj!**

- TESTÖSSZETÉL-MÉRÉS • AEROBIC • MAX TRÉNING
- HOT-AEROBIC • ALAKFORMÁLÓ ÉTREND • FITBALL
- ANTIGRAVITY JÓGA • AIKIDO • POWER PLATE
- PILATES • ZUMBA • GRAND UP • SPINRACING
- GYMSTICK • BAILEY • TRX • SENIOR TORNA
- SPORTNUTRITION • TALAJTORNA • HIP-HOP
- EGÉSZSÉGPONT • SZAKMAI TANÁCSADÁS
- GYEREKEKSÁROK • ZUMBA KIDS
- NAPI 10.000 LÉPÉS • INSANITY
- KAVITÁCIÓS ZSÍRBONTÁS
- CSIRIBIRI MOZGÁSTORNA EGY-HÁROM ÉVES KOROSZTÁLY SZÁMÁRA

**Péntek Enikő sztéredzővel ZONA edzés**

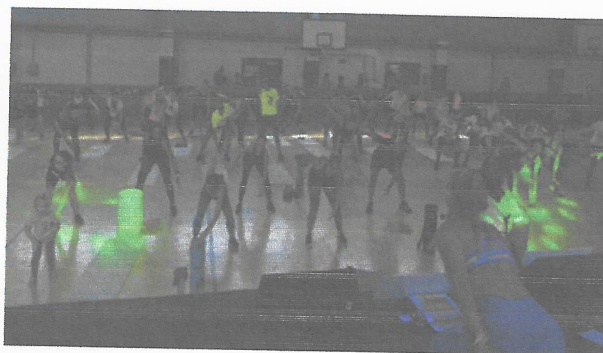
Infó: Dóka-Mezsei Anett – 06-70/616-6481

TOP 7.1.1-16-H-ESZA-2019-00332

**2019. szeptember 28.**

**Polyák Imre Sportszarnok**  
Lajosmizse,  
Szabolcs utca 13.

SZÉCHÉNYI





Fónix Dance Sport Gyermekek- és Ifjúsági Központ Egyesület

Fonix Dance Sport Children & Youth Centre

[www.fonixdance.hu](http://www.fonixdance.hu)

HUNGARY

„Mozogj, hogy kimozdulni tudj!”

Lajosmizse és környéke közösség kovácsoló rendezvénysorozata a mozgás és kimozdulás jegyében

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00332

### 3. Lajosmizsei III. Tuning Fesztivál





Főnix Dance Sport Gyermekek- és Ifjúsági Központ Egyesület

Fonix Dance Sport Children & Youth Centre

[www.fonixdance.hu](http://www.fonixdance.hu)

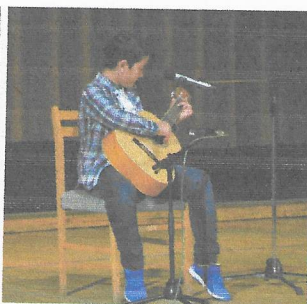
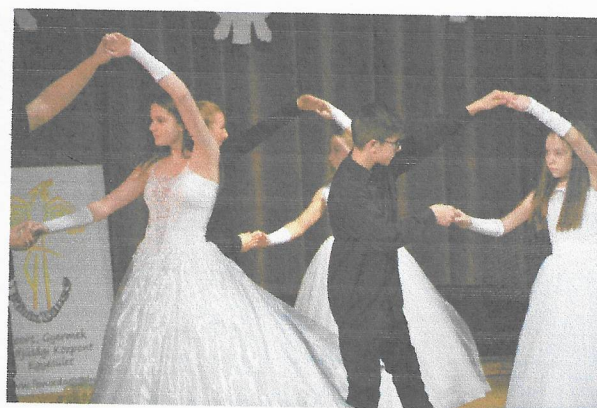
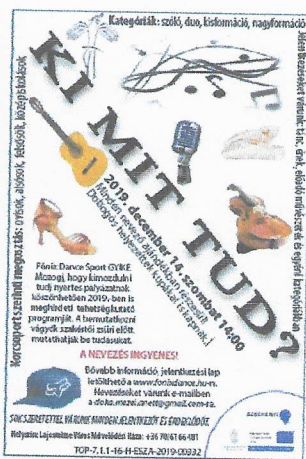
HUNGARY

„Mozogj, hogy kimozdulni tudj!”

Lajosmizse és környéke közösség kovácsoló rendezvénysorozata a mozgás és kimozdulás jegyében

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-00332

4. Ki mit tud? Lajosmizse és Környéke Tehetségkutató Versenye 2019.





5. Társastánc programsorozat az Általános Iskola Felső tagozata számára



6. Zumbatomic projekthét 2019.



7. Péntek esti láz

